



HEAL-COVID

Taflen Wybodaeth Cyfranogwyr HEAL-COVID

- Gwahoddir chi i gymryd rhan mewn astudiaeth ymchwil. Cyn i chi benderfynu, mae'n bwysig eich bod yn deall pam mae'r ymchwil yn cael ei wneud a beth fydd yn ei olygu.
- Gallwch ofyn i aelod o'ch tîm clinigol os oes unrhyw beth nad yw'n glir, neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth.
- Mae cymryd rhan yn wirfoddol. Os nad ydych am gymryd rhan, nid oes rhaid rhoi rheswm pam.
- Mae HEAL-COVID yn astudiaeth genedlaethol fawr i gymharu triniaethau ar gyfer canlyniadau hirdymor COVID-19, a elwir hefyd yn "COVID Hir".
- Rydym yn gwahodd pobl i gymryd rhan sydd i fod i gael eu rhyddhau o ysbytai ledled y DU ar ôl cael COVID-19. Bydd pobl sy'n cymryd rhan yn aros yn y treial am gyfanswm o 12 mis.

Os ydych am drafod yr astudiaeth hon ymhellach gyda'ch tîm ymchwil lleol, siaradwch â:

Enw:

Rhif Cyswllt:

Pam cynnal astudiaeth HEAL-COVID?

Mae COVID-19 yn glefyd a achosir gan feirws o'r enw SARS-CoV-2, sy'n effeithio nid yn unig ar yr ysgyfaint ond organau eraill fel y galon, yr arenau a'r gwythiennau a'r rhydweliâu. Yn ddiweddar, daethom yn ymwybodol o bobl sydd wedi bod yn sâl gyda COVID-19 yn datblygu symptomau newydd neu waeth ar ôl cael eu rhyddhau o'r ysbyty – gelwir hyn yn aml yn "COVID Hir".

Credir bod COVID hir yn gymysgedd o gyflyrau ac mae tua 1 o bob 5 claf sydd â COVID-19 yn datblygu symptomau caiff eu cysylltu'n gyfredol gyda'r term COVID Hir. Mae hyn yn grŵp difrifol o gyflyrau a allai arwain at farwolaeth ac anabledd i rhai pobl.

Nid yw COVID hir yn cael ei ddeall yn dda. Nid ydym yn gwybod eto pa driniaethau sydd orau i'w atal a'i drin. Mae sawl meddyginiaeth a ddefnyddir yn gyffredin a allai helpu pobl â COVID Hir, ond ni wyddom eto pa mor dda y maent yn gweithio i gleifion sydd wedi cael COVID-19, neu pa driniaethau sydd orau. Sefydlwyd astudiaeth COVID HEAL i edrych ar wahanol driniaethau sy'n gweithio ar y cymhlethodau a'r symptomau a welir mewn cleifion â COVID Hir. Bydd canlyniadau'r astudiaeth hon yn cael eu defnyddio i'n helpu i wella triniaethau a gofal i gleifion ag effeithiau hirdymor COVID-19.

Pam gofynnwyd i mi gymryd rhan yn yr astudiaeth hon?

Gofynnwyd i chi oherwydd ichi gael diagnosis o COVID-19 a'ch bod i fod i gael eich rhyddhau o'r ysbyty yn y dyddiau nesaf.

Oes rhaid imi gymryd rhan?

Na, mae cymryd rhan yn wirfoddol. Eich lle chi yw penderfynu a ydych am gymryd rhan ai peidio.

Os byddwch yn penderfynu peidio â chymryd rhan yna byddwch yn dal i dderbyn y driniaeth arferol y mae eich ysbyty yn ei chynnig. Gall eich meddyg neu nyrs roi mwy o wybodaeth i chi am hyn.

Os byddwch yn penderfynu cymryd rhan gallwch hefyd ddewis roi'r gorau iddi ar unrhyw adeg heb roi rheswm.

Ni fydd y penderfyniad a wnewch ynghylch a ddylid cymryd rhan ai peidio yn effeithio ar safon y gofal a gewch yn awr neu yn y dyfodol.



Beth fydd yn digwydd imi os cymeraf ran?

Os cytunwch i gymryd rhan, gofynnir i chi lofnodi ffurflen ganiatâd. Byddwch yn cael copi o'r ffurflen ganiatâd a'r daflen wybodaeth hon i'w cadw.

Unwaith ichi lofnodi, gwiriwn a chadarnhawn bod yr astudiaeth hon yn addas ar eich cyfer.

Os byddwch yn cymryd rhan yn yr astudiaeth, casglwn rhywfaint o ddata iechyd amdanoch tra byddwch yn yr ysbyty. Byddwn yn casglu rhagor o wybodaeth am eich gofal iechyd am 12 mis ar ôl i chi gytuno i gymryd rhan. Gall y wybodaeth gynnwys ymweliadau gan feddygon teulu, atgyfeiriadau, presenoldebau mewn ysbytai neu ofal iechyd arall a gewch dros eich hoes a thu hwnt. Mae rhagor o wybodaeth am y data a gasglwn a sut rydym yn ei gasglu ar gael ar y wefan (www.heal-covid.net).

Byddwn yn rhoi triniaethau'r astudiaeth yr hoffem i chi eu cymryd cyn i chi adael yr ysbyty. Byddwn yn gofyn i chi gymryd y driniaeth eich cartref, a bydd eich meddyg neu nyrs yn esbonio i chi sut i'w chymryd, pa mor aml ac am ba hyd. Os gofynnir i chi gymryd Atorvastatin, byddwch yn cael presgripsiynau amlroddadwy ar gyfer hyn gan eich meddyg teulu neu'r ysbyty, oherwydd mae'r driniaeth yn para'n hirach nac Apixaban. Os ydych fel arfer yn talu am eich presgripsiynau, rhowch wybod i'ch meddyg neu nyrs, ac yn fuan ar ôl i chi adael yr ysbyty anfonir ffurflen neu dystysgrif atoch sy'n sicrhau na fyddwch yn talu am y rhain ar gyfer HEAL-COVID.

Unwaith y byddwch wedi'ch rhyddhau, hoffem hefyd ofyn rhai cwestiynau i chi am sut rydych chi'n teimlo, unrhyw effeithiau hirdymor COVID-19 y gallech fod yn eu profi, a'ch profiad o gymryd rhan mewn ymchwil.

Mae cymryd rhan yn yr holiaduron hyn yn ddewisol, felly gallwch barhau i gymryd rhan yn HEAL-COVID hyd yn oed os nad ydych am ateb yr holiaduron hyn. Bydd y wybodaeth a roddwch yn ein helpu i ddeall effaith COVID-19 ar symptomau hirdymor ac ansawdd bywyd, ac i weld a yw triniaethau a ddefnyddir yn y treial yn gweithio.

Hoffem i chi lenwi'r holiaduron am sut rydych chi'n teimlo, ond os ydych chi'n teimlo'n rhy sâl i wneud hyn yna gall aelod o'r teulu, ffrind neu ofalwr helpu i'w cwblhau ar eich rhan. Yn ddelfrydol, gofynnwch i'r un person helpu bob tro.

Bydd yr holiaduron ar gael drwy ap HEAL-COVID (o'r enw 'ATOM5™', gan gwmni o'r enw Aparito) ar eich ffôn symudol neu lechen. Bydd y tîm ymchwil yn eich helpu i lawrlwytho'r ap cyn i chi adael yr ysbyty, neu'n rhoi manylion i chi am lawrlwytho'r ap gartref. Byddwn yn gofyn i chi lenwi'r holiaduron hyn unwaith yr wythnos ar y dechrau, ac yna unwaith y mis wedi hynny.

Byddant yn cymryd tua 10 munud i'w cwblhau bob tro. Byddwch yn derbyn rhybudd a nodiadau atgoffa ar eich ffôn clyfar neu lechen bob tro y bydd holiadur yn barod i'w gwblhau. Os nad oes gennych ffôn symudol neu lechen, gall nyrs eich ffonio i ofyn y cwestiynau hyn i chi dros y ffôn, gyda chyfieithydd os oes angen un arnoch. Ni fydd y meddygon a'r nyrsys sy'n gofalu amdanoch yn gallu gweld eich atebion i'r holiaduron astudiaeth, ac ni fydd y wybodaeth a roddwch yn llywio'r gofal a gewch.

Ar ôl 12 mis o'r diwrnod y byddwch yn dechrau'r astudiaeth, bydd eich cyfranogiad wedi'i gwblhau a byddwn ond yn cysylltu â chi ar ôl yr amser hwn os ydych wedi gofyn i ni wneud hynny, neu os ydych wedi dweud efallai yr hoffech gymryd rhan mewn ymchwil yn y dyfodol. Yn y dyfodol efallai y byddwn hefyd yn cysylltu'r data amdanoch o'r astudiaeth hon â chronfeydd data eraill neu dreialon clinigol i ateb cwestiynau am COVID-19.

Os byddwch yn colli'r gallu i wneud penderfyniadau drosoch eich hun tra'n rhan o HEAL-COVID (e.e. oherwydd salwch difrifol), byddwch yn parhau'n gyfranogwr yn yr astudiaeth oni bai bod rhywun sy'n gweithredu fel eich cynrychiolydd cyfreithiol yn gofyn i ni eich tynnu'n ôl.

Pa gyffuriau gaiff eu profi?

Gelwir y triniaethau rydym am eu cymharu yn HEAL-COVID yn Atorvastatin ac Apixaban. Bydd 877 o bobl yn cael pob un o'r triniaethau hyn. Defnyddir y triniaethau hyn yn gyffredin iawn i drin cleifion ag amrywiaeth o gyflyrau.

Mae Atorvastatin yn statin ac fe'i defnyddir yn gyffredinol i leihau colesterol, ond mae hefyd yn gallu lleihau lliid yn y corff. Os rhoddir Atorvastatin i chi, byddwch yn cymryd hyn unwaith y dydd am 12 mis.

Mae Apixaban yn feddyginiaeth y cyfeirir ati'n gyffredin fel "teneuwr gwaed" neu wrthgeulydd. Os rhoddir Apixaban i'r claf, bydd yn cymryd hyn ddwywaith y dydd am bythefnos.



Gall cleifion â COVID Hir gael symptomau a achosir gan lid a gor-geulo, felly gallai'r meddyginiaethau hyn helpu i atal neu drin rhai o effeithiau hirdymor bod yn sâl gyda COVID-19.

Sut fyddaf yn gwybod pa driniaeth y byddaf yn ei derbyn?

Yn yr astudiaeth hon, bydd cleifion yn cael eu rhannu'n dri grŵp triniaeth, a bydd gan bob grŵp gymysgedd tebyg o gleifion. Bydd un grŵp yn derbyn "gofal safonol" (yr un fath ag y byddent yn ei dderbyn pe na baent yn cymryd rhan yn yr astudiaeth). Mae hyn yn golygu unrhyw driniaeth a gynigir fel arfer gan eu hysbyty, fel y bo'n briodol ar gyfer eu symptomau a/neu gyflyrau eraill a allai fod ganddynt. Bydd y grwpiau eraill yn derbyn gofal safonol yn ogystal ag Atorvastatin, neu ag Apixaban. Defnyddiwn raglen gyfrifiadurol i osod cleifion mewn grwpiau 'ar hap'. Ni fyddwch chi na'ch meddyg yn cael dewis pa grŵp ichi gael eich gosod ynddo.

Beth yw'r triniaethau posibl eraill?

Gan fod COVID-19 yn glefyd newydd, rydym yn dal i ddysgu'r ffordd orau o drin cleifion sydd â symptomau hirdymor. Os penderfynwch beidio â chymryd rhan yn HEAL-COVID byddwch yn derbyn y gofal safonol y mae eich ysbyty yn ei ddarparu, yn dibynnu ar eich symptomau a'r hyn y mae eich meddygon neu'ch nyrsys yn credu sy'n briodol i chi.

Beth yw'r buddion a'r risgiau o gymryd rhan?

Mae potensial y gallai'r driniaeth a roddir i chi fel rhan o'r astudiaeth wella eich symptomau a'ch helpu i wella o'ch salwch COVID-19 yn gyflymach. Er bod y meddyginiaethau hyn yn driniaethau sefydledig gyda phroffil hysbys o ddiogelwch, fel y rhan fwyaf o feddyginiaeth, maent hefyd yn cael sgil-effeithiau posibl. Os cewch Atorvastatin, mae rhai sgil-effeithiau cyffredin y gallech eu profi yn cynnwys:

- Cur pen
- Symptomau fel annwyd, gan gynnwys dolur gwddf
- Teimlo'n sâl (cyfog)
- Gwynt, dolur rhydd neu rywmedd
- Camdreuliad
- Lefel uchel o siwgr yn y gwaed
- Gwaedlif o'r trwyn

- Poen neu wingfeydd yn y cyhyrau, cymalau poenus neu chwyddedig, poen cefn
- Canlyniadau gweithrediadau'r iau anarferol

Gall statinau gynyddu lefelau glwcos, ac os oes gennych bryderon neu os ydych mewn mwy o berygl o gael clefyd y siwgr, cysylltwch â'ch meddyg. Bydd angen i fenywod o oedran cael plant hefyd ddefnyddio dulliau atal cenhedlu priodol tra'n cymryd Atorvastatin.

Os cewch Apixaban, mae rhai sgil-effeithiau cyffredin y gallech eu profi yn cynnwys:

- Haematoma a chleisio
- Teimlo'n sâl (cyfog)
- Anemia
- Mwy o berygl o waedu

Os ydych ar fin cael llawdriniaeth neu driniaeth ddeintyddol tra byddwch yn cymryd Apixaban, dylech sicrhau eich bod yn dweud wrth eich meddyg neu'ch deintydd.

Byddwn yn atal eich meddyginiaeth os bydd yr astudiaeth yn dangos nad oes tystiolaeth o'i budd dros ofal safonol. Os bydd hyn yn digwydd, byddwch yn cael cynnig gofal safonol.

Beth a ddigwydd pe newidiaf fy meddwl?

Gallwch gysylltu â ni ar unrhyw adeg os ydych yn dymuno rhoi'r gorau i gymryd rhan yn yr astudiaeth. Byddwch yn dal i dderbyn y gofal safonol a'r gwaith dilynol a gynigir fel arfer gan eich ysbyty. Gyda'ch caniatâd, hoffem barhau i gasglu gwybodaeth am eich iechyd o gofnodion gofal iechyd arferol.

Mewn rhai achosion, efallai y bydd angen i ni barhau i gasglu gwybodaeth gyfyngedig am unrhyw sgil-effeithiau'r driniaeth astudiaeth y gallech eu profi. Ni wnawn hyn ond pan fo'n ofynnol inni wneud hynny yn ôl y gyfraith.

Beth os daw gwybodaeth newydd i'r fei?

Weithiau yn ystod prosiect ymchwil, daw gwybodaeth newydd bwysig am y triniaethau sy'n cael eu hastudio. Os bydd hyn yn digwydd, bydd eich meddyg neu nyrs yn dweud wrthych amdano ac yn trafod gyda chi a ydych am barhau â'r astudiaeth neu os dylech barhau â hi. Os caiff yr astudiaeth ei hatal am unrhyw reswm arall, dywedir wrthych pam a bydd eich gofal parhaus yn cael ei drefnu.



Beth a ddigwydd ar ddiwedd yr astudiaeth?

Ar ddiwedd yr astudiaeth bydd eich triniaeth yn dychwelyd i ofal safonol. Os ydych yn dal i brofi symptomau bydd eich tîm gofal iechyd yn trefnu gofal parhaus priodol i chi.

Bwriedir i ganlyniadau'r astudiaeth gael eu cyflwyno mewn cynadleddau a'u cyhoeddi mewn cylchgronau meddygol, fel y gallwn egluro i'r gymuned feddygol a'r cyhoedd beth mae canlyniadau ein hymchwil wedi'i ddangos. Bydd eich cyfrinachedd yn cael ei sicrhau bob amser ac ni fyddwch yn cael eich adnabod mewn unrhyw gyhoeddiad. Byddwn yn cadw'r holl wybodaeth o'r astudiaeth am 10 mlynedd.

A gedwir fy rhan yn yr astudiaeth yn gyfrinachol?

Wrth gwrs. Yr unig bobl fydd â mynediad i'ch data fydd y rhai fydd ei angen ar gyfer cynnal yr astudiaeth. Mae hyn yn cynnwys meddygon a nyrsys yr astudiaeth, y tîm prawf canolog, Aparito (sy'n darparu ap astudio ATOM5), arolygwyr neu archwilwyr ar ran y sefydliadau Noddi a'r awdurdodau rheoleiddio. Gyda'ch caniatâd, byddwn yn rhoi gwybod i'ch meddyg teulu eich bod yn cymryd rhan yn yr astudiaeth ymchwil hon.

Ni fydd pobl nad oes angen iddynt wybod pwy ydych chi'n gallu gweld eich enw na'ch manylion cyswllt. Bydd gan eich data rif cod yn lle hynny.

Er mwyn cael gafael ar eich data gofal iechyd arferol, bydd Canolfan Treialon Clinigol Lerpwl (LCTC) yn anfon eich dyddiad geni a rhif GIG/CHI/Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn ddiogel at NHS Digital, neu'r sefydliadau cyfatebol yng Nghymru, yr Alban a Gogledd Iwerddon sy'n gofalu am gofnodion data'r GIG. Rydym yn bwriadu gofyn am eich data am 12 mis o'r diwrnod y byddwch yn dechrau'r astudiaeth, ond gellir ymestyn hyn yn y dyfodol i ddilyn eich statws iechyd hirdymor. Bydd data Digidol y GIG (neu gyfwerth) a ddychwelir i LCTC yn cael ei rannu'n ddiogel â Phrifysgol Bangor, sy'n gwneud rhywfaint o'r dadansoddiad astudio. Ni fydd ymchwilwyr ym Mhrifysgol Bangor yn derbyn eich manylion personol ac ni fyddant yn gallu eich adnabod.

Mae rhagor o wybodaeth am sut rydym yn defnyddio eich data a'i gadw'n ddiogel i'w weld ar wefan HEAL-COVID, www.heal-covid.net.

Pwy sy'n rhedeg yr astudiaeth?

Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG Ysbytai Prifysgol Caergrawnt a Phrifysgol Caergrawnt sy'n noddi'r astudiaeth hon ar y cyd, ac yn gyfrifol am ei rheoli. Maent wedi'u lleoli yn y Deyrnas Unedig. Maent wedi gofyn i'r gwaith o gynnal yr astudiaeth o ddydd i ddydd gael ei gynnal gan dîm yng Nghanolfan Treialon Clinigol Lerpwl (LCTC, sy'n rhan o Brifysgol Lerpwl). Mae'r tîm prawf canolog yn ymchwilwyr o Brifysgol Caergrawnt, LCTC a Phrifysgol Bangor.

Adolygwyd yr astudiaeth gan yr Asiantaeth Reoleiddio Meddyginiaethau a Chynhyrchion Gofal Iechyd, yr Awdurdod Ymchwil Iechyd a'r Pwyllgor Gwasanaeth Moeseg Ymchwil Cenedlaethol, i sicrhau bod yr astudiaeth yn dderbyniol yn wyddonol ac yn foeseogol. Ariennir yr astudiaeth hon gan y Sefydliad Cenedlaethol dros Ymchwil Iechyd (NIHR).

Ni fydd eich meddyg yn derbyn unrhyw dâl am eich cynnwys yn yr astudiaeth hon.

Rhannu gwybodaeth at ymchwil arall

Pe byddech yn cytuno i gymryd rhan yn yr astudiaeth hon, bydd gennych yr opsiwn i ganiatáu ymchwil yn y dyfodol mewn sefydliadau eraill gan ddefnyddio eich data a gesglir fel rhan o'r astudiaeth hon. Gall y sefydliadau hyn fod yn brifysgolion, sefydliadau'r GIG neu'n gwmnïau sy'n ymwneud ag ymchwil iechyd a gofal yn y wlad hon neu dramor. Dim ond sefydliadau ac ymchwilwyr sy'n dilyn canllawiau'r Fframwaith Polisi'r DU ar gyfer Ymchwil Iechyd a Gofal Cymdeithasol, neu safonau cyfatebol, fydd yn defnyddio'ch gwybodaeth.

Ble allaf i ganfod mwy am sut defnyddir fy ngwybodaeth?

Gallwch ganfod mwy am sut y defnyddiwn eich gwybodaeth:

- ar wefan y treial HEAL-COVID www.heal-covid.net
- yn www.hra.nhs.uk/information-about-patients
- yn nhaflen yr Awdurdod Ymchwil Iechyd sydd ar gael o www.hra.nhs.uk/patientdataandresearch
- drwy gysylltu â Swyddog Diogelu Data Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG Ysbytai Prifysgol Caergrawnt yn infogov@addenbrookes.nhs.uk



- drwy gysylltu â Swyddog Diogelu Data Prifysgol Caergrawnt yn dpo@admin.cam.ac.uk
- drwy gysylltu â Swyddog Diogelu Data Prifysgol Lerpwl yn legal@liverpool.ac.uk
- drwy holi aelod o'r tîm ymchwil yn eich ysbyty

Beth os bydd problem?

Rhoddir sylw llawn i unrhyw gŵyn am y ffordd yr ymdriniwyd â chi yn ystod yr astudiaeth neu unrhyw niwed posibl y gallai'r claf ei ddioddef. Os oes gennych bryder am unrhyw agwedd ar yr astudiaeth hon, dylech ofyn am gael siarad ag un o'r tîm ymchwil yn yr ysbyty sy'n gofalu am y claf, a fydd yn gwneud eu gorau i ateb eich cwestiynau.

Os ydych yn parhau'n anhapus ac yn dymuno cwyno'n ffurfiol, gallwch wneud hyn drwy gysylltu â Gwasanaeth Cyngor a Chyswllt Cleifion y GIG (PALS) yn lleol neu gorff hafal. Dylai aelodau o dîm ysbyty'r claf allu darparu'r wybodaeth hon i chi. Bydd pob gofal yn cael ei gymryd yn ystod yr astudiaeth glinigol hon. Fodd bynnag, os byddwch yn debygol o gael eich niweidio drwy gymryd rhan yn y prosiect ymchwil hwn, a'r rheswm am hyn yw esgeulustod rhywun, yna efallai y bydd gennych sail dros gymryd camau cyfreithiol dros iawndal yn erbyn Ymddiriedolaeth y GIG lle rydych yn cael eich trin ond efallai y bydd yn rhaid i chi dalu am eich costau cyfreithiol. Dylai gweithdrefnau cwyno arferol y Gwasanaeth Iechyd Gwladol fod ar gael i chi.

Bydd Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG Ysbytai Prifysgol Caergrawnt, fel aelod o Gynllun Esgeulustod Clinigol y GIG ar gyfer Ymddiriedolaethau, yn derbyn atebolrwydd ariannol llawn am niwed a achosir i gyfranogwyr yn y treial clinigol a achosir drwy esgeulustod ei chyflogeion a deiliaid cytundeb mygedol.

Ariennir yr astudiaeth hon gan y Sefydliad Cenedlaethol ar gyfer Ymchwil Iechyd (NIHR; cyfeirnod NIHR133788) a Chanolfan Ymchwil Biofeddygol NIHR Caergrawnt. Y farn a fynegir yw rhai'r awduron ac nid o reidrwydd rhai'r NIHR na'r Adran Iechyd a Gofal Cymdeithasol.

Diolch am roi o'ch amser i ddarllen ac ystyried y daflen wybodaeth hon. Os byddwch yn penderfynu cymryd rhan yn yr astudiaeth, byddwch yn cael copi o'r daflen wybodaeth a'r ffurflen gydsynio wedi'u llofnodi i'w cadw.

Ffurflen Gydsynio

Enw'r Safle (llythrennau BRAS):

Rhif Ar Hap y
Cyfranogwr

Prif lythrennau'r cyfranogwr:

Dyddiad geni'r
cyfranogwr:

/

/

I'w gwblhau gan y cyfranogwr:

Unwaith ichi fod wedi darllen a deall pob datganiad llofnodwch â'ch prif lythrennau ym mhob blwch.

Llofnod

- Rwyf wedi darllen a deall y daflen wybodaeth ar gyfer yr astudiaeth hon. Cefais gyfle i ofyn cwestiynau a chael ateb boddhaol i'r rhain.
- Deallaf fod cyfranogi yn wirfoddol a'm bod yn rhydd i dynnu'n ôl ar unrhyw adeg, heb roi rheswm, a heb effeithio ar fy ngofal na'm hawliau cyfreithiol. Deallaf y gall y claf hefyd dynnu'n ôl ar unrhyw adeg os yw'n adennill y gallu i wneud hynny. Fodd bynnag, efallai y bydd angen i dîm yr astudiaeth gasglu rhywfaint o wybodaeth gyfyngedig am resymau diogelwch.
- Deallaf y gall adrannau perthnasol o'm nodiadau meddygol ac unrhyw ddata a gesglir yn ystod yr astudiaeth gael eu hedrych arnynt gan unigolion awdurdodedig o dîm canolog yr astudiaeth a chynrychiolwyr y Noddwr, awdurdodau rheoleiddio a'r Ymddiriedolaeth GIG leol. Rhoddaf ganiatâd i'r unigolion hyn gael mynediad i'm cofnodion a'm data.
- Rwy'n cytuno i'm data a gedwir gan NHS Digital, eu cyrff cyfatebol yng Nghymru, yr Alban a Gogledd Iwerddon, neu eu holnyddion, fod ar gael i Ganolfan Treialon Clinigol Lerpwl (LCTC) a'u rhannu â Phrifysgol Bangor i'w defnyddio yn yr astudiaeth hon. Deallaf y gellir defnyddio cofnodion a gynhelir gan NHS Digital a'u cyrff cyfatebol i ddilyn fy statws iechyd hirdymor.
- Rwy'n cytuno i'm manylion a'm data o'r astudiaeth hon gael eu dolenni â ffynonellau data eraill, gan gynnwys data o dreialon clinigol eraill, at ddibenion ymchwil.
- Deallaf y bydd fy nata, gan gynnwys fy ddynodwyr, yn cael eu cadw gan LCTC, Prifysgol Lerpwl ac yn fy ysbyty mewn modd cyfrinachol am 10 mlynedd o ddiwedd yr astudiaeth. Deallaf nad yw'r data a gedwir gan Brifysgol Bangor yn cynnwys data y gellir fy adnabod yn uniongyrchol ohono ac y caiff ei gadw mewn modd cyfrinachol am 10 mlynedd o ddiwedd yr astudiaeth.
- Cytunaf i'm meddyg teulu gael gwybod fy mod yn cymryd rhan yn yr astudiaeth hon.

8. Cytunaf â'r datganiadau uchod a hoffwn gymryd rhan yn yr astudiaeth.

Mae'r datganiadau isod yn ddewisol (gallwch gymryd rhan yn yr astudiaeth hyd yn oed os nad ydych am gytuno i'r rhain):

- Rwy'n cytuno i lenwi holiaduron dilynol am fy iechyd a'm llesiant ar ôl i mi gael fy nerbyn i'r ysbyty. Deallaf na fydd yr holiaduron a gwblhaaf yn cael eu defnyddio i lywio fy ngofal yn uniongyrchol.
Hoffwn lenwi'r holiaduron hyn (*llofnodwch y dewis sydd orau ganoch*):
Trwy lawrlwytho'r ap astudio (Atom5™) ar fy ffôn neu lechen
Os hoffech gymryd rhan drwy'r ap rhowch eich cyfeiriad e-bost isod:

Cyfeiriad ebost:

Trwy gael fy ngalw gan nyrs neu ymchwilydd i ateb dros y ffôn
Os hoffech gymryd rhan dros y ffôn rhowch eich rhif ffôn isod:

Rhif ffôn:

- Hoffwn dderbyn cylchlythrau neu ddiweddariadau am gynnydd HEAL-COVID, gan gynnwys y canlyniadau ar ddiwedd yr astudiaeth
(os ydych yn cytuno â'r datganiad hwn rhowch eich manylion isod).

- Rhoddaf ganiatâd i wybodaeth neu ganlyniadau sy'n codi o'r astudiaeth hon i gael eu defnyddio at ddiben ymchwil iechyd neu ofal iechyd, yn y DU neu dramor, ar yr amod y diogelir fy nghyfrinachedd. Deallaf y gallai ymchwil yn y dyfodol ymwneud â chwmnïau preifat yn ogystal â phrifysgolion neu sefydliadau GIG.

